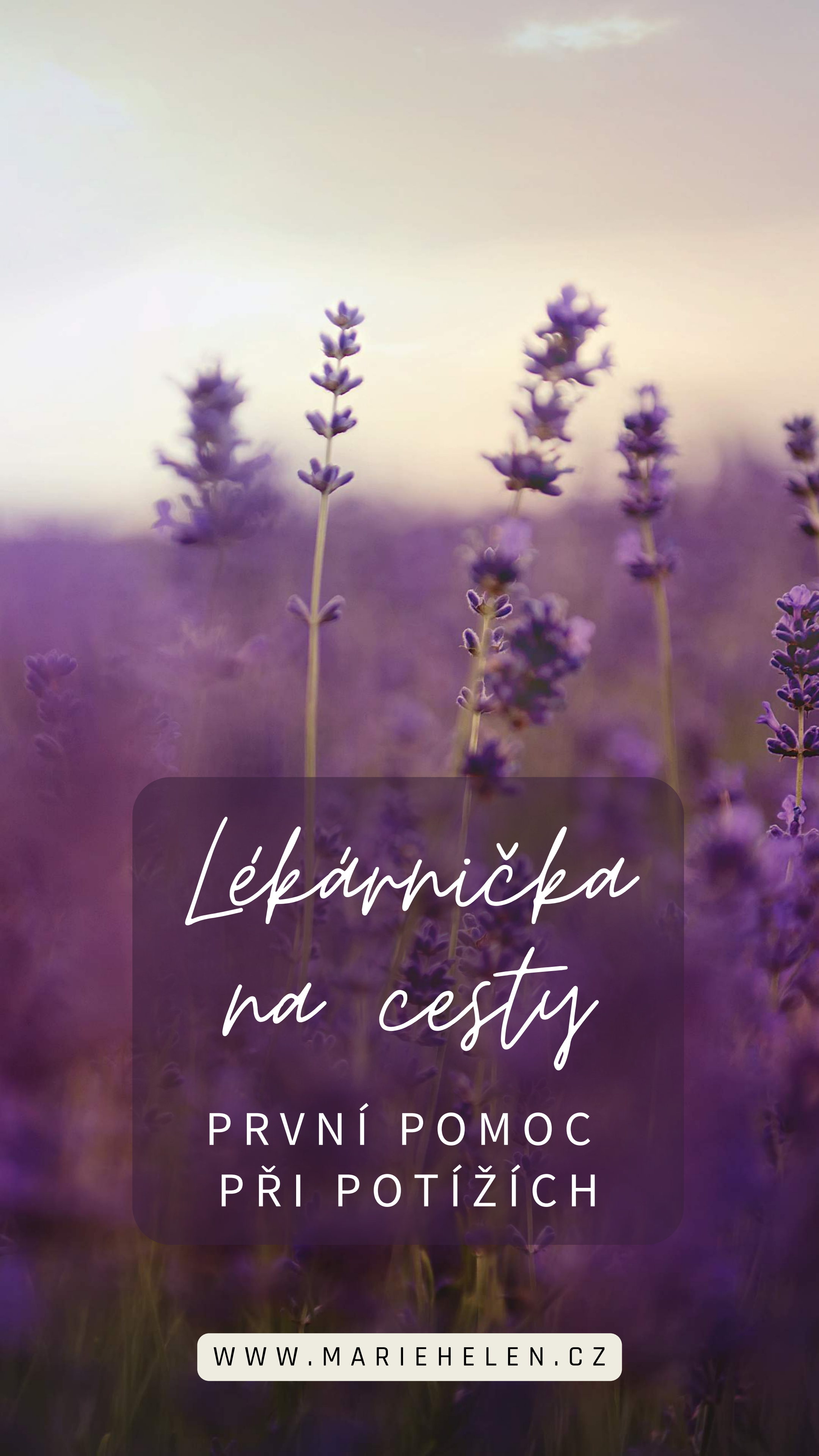


A vertical photograph of a lavender field at sunset. The sky is a soft mix of orange, yellow, and light blue. Several lavender stalks with small purple flowers are visible, some in sharp focus and others blurred in the background. A semi-transparent dark purple rounded rectangle is centered in the lower half of the image, containing white text.

Lékárnička na cesty

PRVNÍ POMOC
PŘI POTÍŽÍCH

WWW.MARIEHELEN.CZ

POMOCNÍK Č. 1

Šalvěj

(Éterický olej)

Posiluje imunitu

Umí zatočit s nachlazením

Zprůchodňuje zacpaný nos

POMOCNÍK Č. 2

Levandule

(Éterický olej)

Ulevuje při spálení od sluníčka
Skvělá na bodnutí hmyzem
Pomáhá při nespavosti

WWW.MARIEHELEN.CZ

POMOCNÍK Č. 3

Lichořeřišnice

(Tinktura)

Umí zatočit se zánětem moč.měchýře

Posiluje imunitu

Má silné antivirotické
i antibakteriální účinky

POMOCNÍK Č. 4

Propolis

(Kapky)

Balzám pro bolavý krk
Skvělý štípance od hmyzu
Úleva pro katary dýchacích cest

WWW.MARIEHELEN.CZ

POMOCNÍK Č. 5

Tea tree oil

(Éterický olej)

Pomáhá při kvasinkových infekcích
Ulevuje při bodnutí hmyzem
Skvělý na kožní infekce
a drobné ranky

Měj na paměti



Prosím, respektuj mou práci.
Na e-book, se vztahují autorská práva.
Není dovoleno ho volně šířit.

Informace slouží jako (své)pomoc,
v žádném případě nenahrazují
lékařskou diagnózu/péči.